

## 御家族様へ

ただ今面会が不可能な状態ですが、御安心して過ごしていただける様、職員一同頑張っておりますのでご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症対策  
感染しない予防と  
悪化しない体力づくり

6つのポイント



1.うがい



2.手洗い



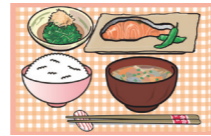
3.手の消毒



4.マスク



5.十分な睡眠



6.バランスの取れた食事



## コミュニケーション情報誌 vol.54(2020年5月発行)

発行元:医療法人和幸会  
介護老人保健施設 パークヒルズ田原苑  
〒575-0014 大阪府四條畷市上田原613番地  
http://www.wakoucai.or.jp/  
tawaraen@wakoucai.or.jp  
0743-78-9499 FAX0743-78-8599



## 和幸会グループは、 医療・福祉・教育のネットワークで 地域に奉仕します

**阪奈中央病院** 救急告示 医療機関  
内科/外科/小児科/整形外科/脳神経外科/リハビリテーション科/スポーツ・関節鏡センター/救急外来/他  
回復期/リハビリテーション病棟/地域包括ケア病棟  
人工透析センター/健診センター/リハビリテーションセンター  
〒630-0243 奈良県生駒市依口町741  
☎0743-74-8660

介護老人保健施設  
**パークヒルズ田原苑**  
・入所、短期入所(ショートステイ)  
・通所リハビリ(デイケア)、訪問リハビリ  
・居宅介護支援事業所パークヒルズ併設  
〒575-0014 大阪府四條畷市上田原613  
☎0743-78-9499

グループホーム  
**たわら**  
・認知症対応型共同生活介護  
・共用型認知症デイサービス  
〒575-0014 大阪府四條畷市上田原613  
☎0743-78-9488

サービス付き高齢者向け住宅  
**阪奈中央さくら苑**  
・サービス付き高齢者向け住宅  
〒630-0248 奈良県生駒市喜里が丘2丁目3-5  
☎0743-70-8886

厚生労働大臣認定 健康増進施設  
**MeditAS ZeloFit**  
メディタスゼロフィット  
厚生労働省指定運動施設  
〒630-0243 奈良県生駒市依口町441-1  
☎0743-74-8669

**阪奈中央在宅支援センター**  
・ケアプランセンター  
・訪問看護ステーション  
・訪問介護ステーション  
・訪問リハビリテーション  
・生駒市阪奈中央地域包括支援センター  
・ケアプランセンター 阪奈  
〒630-0243 奈良県生駒市依口町444-1  
☎0743-73-9418

**阪奈中央サンミット**  
・デイサービスセンター  
・ケアプランセンター  
(生駒駅南出口ひっこり通りを抜けて徒歩3分)  
〒630-0255 生駒市山崎新町2-18  
サンミット生駒サゲト 101・102号室 ☎0743-85-5526

居宅介護支援事業所  
**パークヒル**  
・ケアプランセンター  
・訪問介護ステーション  
・四條畷第3地域包括支援センター  
〒575-0014 大阪府四條畷市上田原613  
☎0743-70-1250

**聖美幼稚園**  
2年、3年、4年未満保育  
園内保育所(1歳、2歳)  
昭和25年設立の歴史と伝統の幼稚園  
〒537-0013 大阪府大阪市東成区大今里南2丁目13-22  
☎06-6981-8438

**阪奈中央こぐま園**  
・0~2歳児 地域型保育事業(生駒市認可)  
・3~5歳児 認可外保育事業  
病児保育園併設、24時間対応保育所  
〒630-0243 奈良県生駒市依口町471  
☎0743-74-0800

**阪奈中央病児保育園**  
病児保育  
阪奈中央こぐま園、隣接する小児科と連携した安心の病児保育  
〒630-0243 奈良県生駒市依口町471  
☎0743-74-0800

特別養護老人ホーム  
**田原荘**  
・入所、短期入所生活介護  
・通所介護(デイサービス)  
・ケアプランセンター 田原荘  
〒575-0014 大阪府四條畷市上田原597  
☎0743-79-2525

**阪奈中央看護専門学校**  
准看護科2年制  
看護学科3年制  
〒630-0243 奈良県生駒市依口町450  
☎0743-74-9058

**四條畷看護専門学校**  
看護学科2年制  
(准看護師資格要)  
〒575-0013 大阪府四條畷市田原台6丁目1-1  
☎0743-78-9114

**阪奈中央リハビリテーション専門学校**  
理学療法学科3年制  
作業療法学科3年制  
〒575-0013 大阪府四條畷市田原台6丁目4-43  
☎0743-78-8711

**奈良リハビリテーション専門学校**  
理学療法学科3年制  
〒630-0213 奈良県生駒市東生駒1丁目77-3  
☎0743-73-9861

## デイケア花見

2020年3月30日~4月1日、デイケアの送迎時に飯森霊園を經由して恒例のお花見を実施しました。今年は桜の開花が例年より少し早く、ほぼ満開に近い状態でした。コロナウイルスで何事も中止や自粛が続く中、車中からではありますが、ほんのひと時桜を楽しんでいただくことができ、利用者様も大変喜んでおられました。

医療法人 和幸会

学校法人 栗岡学園

## 3階 2月 節分

2020年2月1日に3階フロアで節分が行われました。利用者様もほぼ全員が参加されました。豆まきの代わりに、鬼に扮した職員が持った入れ物に向かってボールを投げ入れていただきました。皆様、豆まきをととても楽しんでおられました。



## お花見弁当



HANAMI-BENTO



4月1日(土)2階の昼食のに、毎年恒例のお花見弁当をお出ししました。  
桜が満開になっている時期だけに、本当は桜の木の下でお弁当を広げてといきたい所でしたが、今年は新型コロナウイルスの影響もあり、食堂で頂くことになりました。外に出られず残念でしたが、皆様、いつもと違うお食事の内容に大変喜ばれ、皆様おいしそうに召し上がりました。

## 健康セミナー



令和2年2月22日に、グリーンホール田原(なるなるホール)にて『第1回 阪奈中央病院 健康セミナー』が開催されました。第1回目のテーマは「あなたの膝は大丈夫？」で、中高年者の膝の痛みの治療について講演がありました。阪奈中央病院スポーツ・関節鏡センター長の河口泰之先生からは、中高年の膝の痛みの原因としてスポーツ障害が隠れている事があると教えていただきました。また、阪奈中央病院リハビリテーション科の佐竹優人先生からは膝関節痛対策プログラムについて講演され、「ストレッチ・バランス運動⇒機能的運動・筋力向上運動⇒ストレッチ・リラクゼーション」の一連の流れが大切であると教えていただきました。

田原地域の方や生駒市の方が集い、定員を超える53名が参加されました。膝の痛みの予防、運動療法を皆さんで実際に行い、その場で指導していただきました。手術が必要かどうか、ストレッチの方法、スクワットの角度・圧迫力などについての質問がありました。第2回も計画ですので、よろしくお願いたします。

## 4月誕生日会



4月4日(土)2階フロアにて、誕生日会が開かれました。これは毎月行われ、その月に誕生日を迎える入所者様をお祝いする催しです。4月は4名いらっしゃいました。それぞれご紹介し、メッセージカードをお渡ししました。その後、他の利用者様や職員で「ハッピー・バースデー」を唄い、最後に新聞紙で作った紙ヒコーキを飛ばして祝福しました。いつまでも、お元気にお過ごし下さい。

