

## ○行事一覧○

1月

1	火	年始の会	14:00	22	火	喫茶 3階	14:00
8	火	朗読ボランティア「あけぼの」	14:15	24	木	回想法 2階	14:00
11	金	音楽療法（入部町子先生） 3階 13:45/2階 14:45		26	土	ギター演奏「田原中学校ギター部」	10:30
12	土	誕生日会 生け花教室		26	土	生け花教室	
17	木	喫茶 2階	14:00				

2月

2	土	誕生日会	14:00	23	土	生け花教室	
5	火	朗読ボランティア「あけぼの」	14:15	24	日	龍秋会 舞踊ボランティア	14:00
9	土	生け花教室		26	火	喫茶 3階	14:00
12	火	陶芸教室（山本鶴雄先生）	14:30	26	火	陶芸教室（山本鶴雄先生）	14:30
21	木	喫茶 2階	14:00				

3月

2	土	誕生日会	14:00	23	土	音楽療法（入部町子先生） 3階 13:45/2階 14:45	
5	火	朗読ボランティア「あけぼの」	14:15	23	土	生け花教室	
9	土	生け花教室		26	火	喫茶 3階	14:00
12	火	陶芸教室（山本鶴雄先生）	14:30	26	火	陶芸教室（山本鶴雄先生）	14:30
21	木	喫茶 2階	14:00				

和幸会グループは、  
医療・福祉・教育のネットワークで  
地域に奉仕します

**阪奈中央病院** 救急告示 医療機関  
内科/外科/小児科/整形外科/脳神経外科/リハビリテーション科/スポーツ・関節鏡センター/救急外来/他  
〒630-0243 奈良県生駒市俵口町741  
☎0743-74-8660

介護老人保健施設  
**パークヒルズ田原苑**  
・入所・短期入所（ショートステイ）  
・通所リハビリ（デイケア）、訪問リハビリ  
・居宅介護支援事業所パークヒル併設  
〒575-0014 大阪府四條畷市上田原613  
☎0743-78-9499

グループホーム  
**たわら**  
・入所・短期入所（ショートステイ）  
・認知症対応型共同生活介護  
・共用型認知症デイサービス  
〒575-0014 大阪府四條畷市上田原613  
☎0743-78-9488

サービス付き高齢者向け住宅  
**阪奈中央さくら苑**  
・サービス付き高齢者向け住宅  
〒630-0248 奈良県生駒市喜里が丘2丁目3-5  
☎0743-70-8886

厚生労働大臣認定 健康増進施設  
**MediFAS ZeloFit**  
メディス・ゼロフィット  
厚生労働省指定運動療法施設  
〒630-0243 奈良県生駒市俵口町441-1  
☎0743-74-8669

介護老人保健施設  
**阪奈中央在宅支援センター**  
・ケアプランセンター  
・訪問看護ステーション  
・訪問介護ステーション  
・訪問リハビリテーション  
・生駒市阪奈中央地域包括支援センター  
・ケアプランセンター版奈  
〒630-0243 奈良県生駒市俵口町444-1  
☎0743-73-9418

**阪奈中央サンミット**  
・デイサービスセンター  
・ケアプランセンター  
（生駒駅南出口より徒歩3分）  
〒630-0255 生駒市山崎新町2-18  
サンミット生駒ザグート 101・102号室 ☎0743-85-5526

居宅介護支援事業所  
**パークヒル**  
・ケアプランセンター  
・訪問介護ステーション  
・四條畷第3地域包括支援センター  
〒575-0014 大阪府四條畷市上田原613  
☎0743-70-1250

**聖美幼稚園**  
2年、3年、4年未満保育  
園内保育所（1歳、2歳）  
昭和25年設立の歴史と伝統の幼稚園  
〒537-0013 大阪府大阪市東成区大今里南2丁目13-22  
☎06-6981-8438

**阪奈中央こぐま園**  
・0～2歳児 地域型保育事業（生駒市認可）  
・3～5歳児 認可外保育事業  
病児保育園併設、24時間対応保育所  
〒630-0243 奈良県生駒市俵口町471  
☎0743-74-0800

**阪奈中央病児保育園**  
病児保育  
阪奈中央こぐま園、隣接する小児科と連携した安心の病児保育  
〒630-0243 奈良県生駒市俵口町471  
☎0743-74-0800

福祉法人 和幸会  
特別養護老人ホーム  
**田原荘**  
・入所・短期入所生活介護  
・通所介護（デイサービス）  
・ケアプランセンター田原荘  
〒575-0014 大阪府四條畷市上田原597  
☎0743-79-2525

**阪奈中央看護専門学校**  
准看護科2年制  
看護学科3年制  
〒630-0243 奈良県生駒市俵口町450  
☎0743-74-9058

**四条畷看護専門学校**  
看護学科2年制  
（准看護師資格要）  
〒575-0013 大阪府四條畷市田原台6丁目1-1  
☎0743-78-9114

**阪奈中央リハビリテーション専門学校**  
理学療法学科3年制  
作業療法学科3年制  
〒575-0013 大阪府四條畷市田原台6丁目4-43  
☎0743-78-8711

**奈良リハビリテーション専門学校**  
理学療法学科3年制  
〒630-0213 奈良県生駒市東生駒1丁目77-3  
☎0743-73-9861



## コミュニケーション情報誌 vol.49(2019年2月発行)

発行元：医療法人和幸会  
介護老人保健施設 パークヒルズ田原苑  
〒575-0014 大阪府四條畷市上田原613番地  
☎ http://www.wakoucai.or.jp/  
✉ tawaraen@wakoucai.or.jp  
☎ 0743-78-9499 FAX0743-78-8599



平成31年1月8日、天王寺都ホテルで行われた「新年互礼会・永年勤続職員表彰式」に10年勤続職員として、出席させて頂きました。

パート勤務から始め、子供の成長と共に勤務時間を延ばしながら、常勤になってからの10年です。入職当初は、戸惑いも多く、“介護の現場には自分は適していないのでは”と迷う毎日でした。もちろん、楽しい事や嬉しい事も沢山ありましたが、時には悔しい思いや、厳しい言葉もあり落ち込む事が多くある中で、心の支えになったのは、利用者・入所者様ご家族の皆様の笑顔と温かい言葉でした。そして、職員の皆様のお陰でここまで続ける事が出来たと、感謝しております。

これまでの経験を活かし、1歩でも前に進める様、日々努力してまいろうと思っております。



パークヒルズ田原苑  
一般療養棟 吉富 明美

医療法人 和幸会

学校法人 栗岡学園



# あおぞら教室

平成30年10月31日(水)14時から阪奈中央リハビリテーション専門学校の芝生グラウンドにて「あおぞら教室」を開催いたしました。

「あおぞら教室」は、当苑ご利用の方や地域の方を対象に運動に関する講座を開いたり、屋外で運動やレクリエーションを行ったりします。



今回は、理学療法士による「こむら返り予防」の講座と、屋外ではエクササイズを取り入れたウォークラリーを実施しました。

当日は肌寒い気候でしたが、芝生の広々としたグラウンドを歩き回りながら体を暖め、隠されたクイズを探して考えたり、エクササイズポイントでは4種類のエクササイズをチーム対抗で競いながら行いました。

地域の皆さんとの交流もでき、無事にイベントを終えました。

また、年に1度の開催を目指して主催いたしますので、是非ご参加ください。お待ちしております。

## みんなの作品展



昨年11月29日(木)から12月6日(木)まで第11回みんなの作品展が実施されました。当苑のご利用者やそのご家族、地域の皆様、職員等の力作を展示させて頂きました。この間、多くの方々に作品をご覧になって頂き、どの作品も素晴らしい出来栄で見学者の方から感嘆の声が多く聞かれました。来年も皆様の出展をお待ちしております。



12月24日(月)に2階のデイルームで、誕生日会を兼ねたクリスマス会が開かれました。最初に皆さんと一緒に歌を唄い、次に職員の余興で二人羽織や袋の中からサンタが登場といったサプライズがありました。

その後は12月生まれ利用者の紹介や、最後は職員で作ったクリスマスケーキのプレゼントがあり、皆さん美味しそうに食べるなど終始、盛り上がった催しとなりました。

## クリスマス会

