

2月・3月 行事一覧

2月

3 土	誕生日会	14:00	22 木	回想法 2階	14:00
6 火	朗読ボランティア「あけぼの」	14:15	24 土	音楽療法(入部先生)	3階 13:45/2階 14:45
8 木	舞踊ボランティア「夢舞台」	14:00	25 日	舞踊ボランティア「龍秋会」	14:00
10 土	生け花教室		25 日	生け花教室	
15 木	喫茶 2階	14:00	27 火	喫茶 3階	14:00

3月

3 土	マリンバ演奏会「かくや姫」	14:00	19 月	「左手のピアニスト 有馬圭亮ピアノリサイタル」	14:00
6 火	朗読ボランティア「あけぼの」	14:15	22 木	回想法 2階	14:00
10 土	誕生日会	14:00	25 日	生け花教室	
11 日	生け花教室		27 火	喫茶 3階	14:00
15 木	喫茶 2階	14:00	31 土	音楽療法(入部先生)	3階 13:45/2階 14:45

- 鍵盤ハーモニカ教室 月曜日 13:00～(有馬圭亮先生・岡田侑子先生) / 木曜日 16:00～(入部町子先生)
- 陶芸教室 第2・4火曜日 14:30～(山本鶴雄先生)

和幸会グループは、
医療・福祉・教育のネットワークで
地域に奉仕します

阪奈中央病院 救急告示 医療機関
内科/外科/小児科/整形外科/脳神経外科/リハビリテーション科/スポーツ関節鏡センター/救急外来/他
救急期リハビリテーション病棟/地域包括ケア連携人工透析センター/透析センター/リハビリテーションセンター

〒630-0243 奈良県生駒市俣口町741
☎0743-74-8660

介護老人保健施設
パークヒルズ田原苑
・入所・短期入所(ショートステイ)
・通所リハビリ(デイケア)、訪問リハビリ
・居宅介護支援事業所パークヒル併設

〒575-0014 大阪府四條畷市上田原613
☎0743-78-9499

グループホーム
たわら
・認知症対応型共同生活介護
・共用型認知症サービス

〒575-0014 大阪府四條畷市上田原613
☎0743-78-9488

サービス付き高齢者向け住宅
阪奈中央さくら苑
・サービス付き高齢者向け住宅

〒630-0248 奈良県生駒市喜里が丘2丁目3-5
☎0743-70-8886

厚生労働大臣認定 健康増進施設
MeditAS ZeloFit
メディタスゼロフィット
厚生労働省指定運動療法施設

〒630-0243 奈良県生駒市俣口町441-1
☎0743-74-8669

阪奈中央在宅支援センター
・ケアプランセンター
・訪問看護ステーション
・訪問介護ステーション
・訪問リハビリテーション
・生駒市阪奈中央地域包括支援センター
・ケアプランセンター-阪奈

〒630-0243 奈良県生駒市俣口町444-1
☎0743-73-9418

阪奈中央サンミット
・デイサービスセンター
・ケアプランセンター
(生駒駅南出口より徒歩3分)
〒630-0255 生駒市山崎新町2-18
サンミット生駒サウス 101・102号室 ☎0743-85-5526

居宅介護支援事業所
パークヒル
・ケアプランセンター
・訪問介護ステーション
・四條畷第3地域包括支援センター

〒575-0014 大阪府四條畷市上田原613
☎0743-70-1250

聖美幼稚園
2年、3年、4年未満保育
園内保育所(1歳、2歳)
昭和25年設立の歴史と伝統の幼稚園

〒537-0013 大阪府大阪市東成区大今里南2丁目13-22
☎06-6981-8438

阪奈中央こぐま園
・0～2歳児 地域型保育事業(生駒市認可)
・3～5歳児 認可外保育事業
病児保育園併設、24時間対応保育所

〒630-0243 奈良県生駒市俣口町471
☎0743-74-0800

阪奈中央病児保育園
病児保育
阪奈中央こぐま園、隣接する小児科と
連携した安心の病児保育

〒630-0243 奈良県生駒市俣口町471
☎0743-74-0800

特別養護老人ホーム
田原荘
・入所・短期入所生活介護
・通所介護(デイサービス)
・ケアプランセンター-田原荘

〒575-0014 大阪府四條畷市上田原597
☎0743-79-2525

阪奈中央看護専門学校
看護学科2年制
看護学科3年制

〒630-0243 奈良県生駒市俣口町450
☎0743-74-9058

四条畷看護専門学校
看護学科2年制
(准看護師資格要)

〒575-0013 大阪府四條畷市田原台6丁目1-1
☎0743-78-9114

阪奈中央リハビリテーション専門学校
理学療法学科3年制
作業療法学科3年制

〒575-0013 大阪府四條畷市田原台6丁目4-3
☎0743-78-8711

奈良リハビリテーション専門学校
理学療法学科3年制

〒630-0213 奈良県生駒市東生駒1丁目77-3
☎0743-73-9861

田原苑
だより

コミュニケーション情報誌
vol.45(2018年2月発行)

発行元:医療法人和幸会
介護老人保健施設 パークヒルズ田原苑
〒575-0014 大阪府四條畷市上田原613番地
☎ http://www.wakoucai.or.jp/
✉ tawaraen@wakoucai.or.jp
☎ 0743-78-9499 FAX0743-78-8599



平成30年1月10日天王寺都ホテルで行われた「新年互礼会・永年勤続職員表彰式」にて「20年永年勤続職員表彰」を受けました。

介護の学校を卒業し、パークヒルズ田原苑に就職して間もない頃は、緊張のあまり笑顔が引きつってしまい表情が不自然になり、地に足がつかない日々を送っていたことなどを思い出しました。楽しかった事、嬉しかった事、しんどかった事、色んな事がありました。

田原苑での様々な経験から多くの事を学び介護職員として成長し、今日の私があるのも、田原苑御利用の方々、職員の皆さんや田原苑に関わって頂いている地域の方々のお陰だと感謝しております。

20歳で仕事を始めてからあつという間の20年でした。お世話になった方々に感謝し、これからも就職した時の気持ちを忘れず、日々精進してまいります。

パークヒルズ田原苑
認知症専門棟 主任 河野 竜也

作品展



毎年恒例の作品展が、平成29年11月29日(水)～12月7日(木)に行われました。

入所されてる方々は折り紙を使った共同作品、地域の方々からは手編みのカーディガンやストール、バッグ、絵画他、今年もたくさんの力作を出品いただきました。

中にはプロ級の作品もあって、驚くばかりでした。毎年楽しみに来られる方も多く、2度も足を運んでくださった方もいらっしゃいました。これを機に来年は出品を！と制作にとりかかって下さる方が増えるとうれしいです。

クリスマス会

平成29年12月下旬に各フロアにおいてクリスマス会が開催されました。

1Fデイケアでは職員による「手品・ハンドベル」、2F認知症専門棟では「パフェ作り」、3F一般療養棟では「フルーツケーキ作り」が行われました。



御利用者の皆様には、盛り上げて頂いたり、お手伝い頂いたり、本当にありがとうございました。

今年も楽しいクリスマス会が出来るよう、職員一同一生懸命頑張っていきたいと思います。



ピアノリサイタル

平成30年1月26日(金) ピアニストの大橋邦康さんと奥様で声楽家の大橋真弓さんが来苑されました。

ベートーヴェン(エリーゼのために・悲愴ソナタ)、モーツァルト(トルコ行進曲)、ドビュッシー(夢・月の光)、バダルジェフスカ(乙女の祈り)、ショパン(ノクターン2・幻想即興曲)を演奏してくださいました。

会場の皆様は、聴き馴染みがあるクラシックの名曲を心地よさそうに聴きいっておられました。また、大橋真弓さんの歌声は会場を優しく包み込み、息の合ったご夫婦のお話はやさしさに溢れ、温かく華やかなムードに全員が感動のひとつきを過ごしました。

素敵なリサイタルをありがとうございました。



目の体操

ビジョントレーニングで目を健康的に！！

ビジョントレーニングとは、眼が本来持っている力を向上させるトレーニングのことです。

トレーニングをすることで、眼の筋肉の動きをスムーズにし、眼性疲労や肩こりの軽減、また集中力を高める事ができます。空いた時間にも試してみてください。

ポイントは、顔を動かさないことです。①～⑤をワンセットで行い、10セットお試しください。

