

スポーツ フェスティバル 2023

タイムスケジュール

TIME SCHEDULE

ひとり かぞく とも ちい こ ころおいしゃ
～一人でも、家族や友だちと！小さなお子さんから高齢者まで！Let's try！～

9:30	前 九 南 リー 毎 メインアリーナ
	◎10:30～11:30 まつと いちりんしゃ すまてーじ マレット・輪車ステージ
	とらんぼりん トランプボリン
	ぼどみんとん バドミントン (実業団選手もくるよ！)
	いんていあか インディアカ
	ばすけつとぼーる バスケットボール
12:00	仮装で ドッチビー遠投 (※1)
13:00	ぼどみんとん バドミントン (実業団選手もくるよ！)
	とらんぼりん トランプボリン
	たつきま 卓球
	ばすけつとぼーる バスケットボール
	いんていあか インディアカ
	けんどう 剣道
15:30	たいかい じゃんけん大会
16:00	

9:30	たもくさきしつ 多目的室
	れくりえーしょん レクリエーション スポーツ
11:45	
13:00	れくりえーしょん レクリエーション スポーツ
15:30	

9:30	ホホのろーむ プレイルーム
	てづくりおもちゃ であそぼう！
12:00	
13:00	てづくりおもちゃ であそぼう！
15:30	

13:00	にしちゆうたい じく かん 西中体育館
	おやこせつ かー 親子サッカー
	①13:15 ②13:40 ③14:05 ④14:30 ⑤14:55
	かかい 各会 せんちやく 先着20組
15:30	

9:30	せんしゆりかえしつ 選手控室①
	たいしぼろ せんにくりやうそくてい 体脂肪・筋肉量測定
12:00	
13:00	たいしぼろ せんにくりやうそくてい 体脂肪・筋肉量測定
15:30	

9:30	せんしゆりかえしつ 選手控室②
	だま けん玉
12:00	
13:00	こうしきわ なげ 公式ワナゲ
15:30	

9:30	にしちゆうぐらうらんど 西中グラウンド
	ぐらうらんど・ごるふ グラウンド・ゴルフ (※2)
	(野球) (※3) ストラックアウト スピードガン ティーバッティング
12:00	
13:00	ぐらうらんど・ごるふ グラウンド・ゴルフ (※2)
15:30	

13:00	るな・ほーる 健康チェック
	・美肌年齢 ・血管年齢 ・握力 ・骨密度 ・ペジチェック ・ヘモグロビン量測定 ・パーソナルトレーナーの ワンポイントアドバイス
15:30	

(※1) 仮装でドッチビー遠投

仮装でドッチビー遠投は、仮装をしていない方も参加していただけます。
以下の表彰および豪華賞品を用意していますので、たくさんのご参加お待ちしております！
～表彰対象～ ・ドッチビー遠投 子どもの部・大人の部 優勝(各1名) ・仮装大賞・特別賞(各1名)
～注意事項～ ・更衣については、市民総合体育館1階の更衣室をご利用ください。
・水着や下着など露出の多い服装はお控ください。
・周囲の人や施設を汚す可能性のあるもの(着色スプレー、絵具、血糊、塗料の乾いていない衣料等)の利用は禁止します。
・仮装をしたままその他の各体験ブースでプレイする際は、ケガにつながる可能性がある装飾品は外してください。また、裾の長いものや体験に影響する衣装は動きやすい服装に着替えてから体験を行ってください。
・フルフェイスヘルメットや目出し帽等の不安をおおる仮装はお控ください。

(※2) グラウンド・ゴルフ

雨天の場合、市民総合体育館1階ゲートボール場で実施します。

(※3) (野球) ストラックアウト・スピードガン・ティーバッティング

雨天の場合、四條畷西中学校体育館で実施します(内容が一部変更となる場合があります)。

○その他・注意事項

- 参加者は必ず、運動できる服装と靴を着用してください(室内種目は上靴を持参)。
- 各体験ブースでは、スタッフの指示に従ってください。
- 手荷物や貴重品の管理は各自をお願いします。
- ゴミは各自でお持ち帰りください。
- 市民総合体育館メインアリーナ・多目的室及び四條畷西中学校は飲食禁止です。
ロビー・観覧席は飲食可能ですが、観覧席ではお茶と水以外は飲用不可です。
- 飲食をしながらの体験はご遠慮ください。
- 参加者には、紙製リストバンドをお渡ししておりますので、腕に着用してください。
- 本イベントは、事前申し込み制ではありません。当日、各ブースでの先着順となります。
- 臨時駐車場の台数には限りがあるためできるだけ公共交通機関等をご利用ください。
- 自転車でご来場の際は、市民総合体育館1階の駐輪場または市民総合体育館向いの臨時駐輪場へ駐輪してください。
- 当日は写真やビデオ撮影等を行います。市の広報誌やホームページ等インターネット上への公開及び次年度以降のポスター等に掲載させていただくことがあります。



●15時30分からのじゃんけん大会は、スタンプラリーの午前1種目・午後1種目の体験が必要です。