

医療法人和幸会	<b>阪奈サナトリウム</b> 精神科/心療内科/内科/もの忘れ外来 TEL 0743-78-1188	<b>阪奈中央病院</b> 救急告示 医療機関 内科/外科/整形科/脳神経外科/小児科/リハビリテーション科/救急科/スポーツ・関節鍼セーター/他 TEL 0743-78-1188	<b>介護老人保健施設 パークヒルズ田原苑</b> ・入所・短期入所(ショートステイ) ・通所リハビリテーション(デイケア) ・訪問リハビリテーション TEL 0743-78-9499	<b>指定障がい福祉サービス事業所 田原の里</b> ・宿泊型自立訓練事業所 ・短期入所事業所 TEL 0743-71-1288
	<b>認知症対応型 共同生活介護 グループホームたわら</b> ・共用型認知症デイサービス TEL 0743-78-9488	<b>サービス付き高齢者向け住宅 阪奈中央さくら苑</b> TEL 0743-70-8886	<b>厚生労働大臣認定 健康増進施設 MediTAS ZeloFit</b> ・厚生労働省指定運動療法施設 TEL 0743-74-8669	<b>放課後等デイサービス KIDSクラブたわら</b> ・馬介在療法 ・集団療育 ・個別療育 TEL 080-2656-7010
	<b>阪奈中央駅前クリニック</b> 内科/胃腸科/泌尿器科 近鉄生駒線「菜畑駅」徒歩1分 TEL 0743-73-3373	<b>阪奈中央在宅支援センター</b> 内科/胃腸科/泌尿器科 近鉄生駒線「菜畑駅」徒歩1分 TEL 0743-73-9418	<b>在宅介護支援センターパークヒル</b> ・ケアプランセンター ・訪問看護ステーション ・訪問介護ステーション ・訪問リハビリテーション ・たわら地域包括支援センター TEL 0743-70-1250	<b>阪奈中央サンミット在宅支援センター</b> ・ケアプランセンター ・訪問介護センター ・訪問リハビリテーション ・生駒市阪奈中央地域包括支援センター TEL 0743-85-5526
学校法人栗岡学園	<b>聖美幼稚園</b> 2年・3年未満保育 園内保育所(1歳・2歳) 昭和25年設立の歴史と伝統の幼稚園 TEL 06-6981-8438	<b>阪奈中央こぐま園</b> 0~2歳児 地域型保育事業(生駒市認可) 3~5歳児 認可外保育事業 TEL 0743-74-0800	<b>阪奈中央病児保育園</b> 病児保育 阪奈中央こぐま園隣接する小児科と連携した安心の病児保育 TEL 0743-74-0800	<b>阪奈中央看護専門学校</b> 看護学科3年制 准看護科2年制 TEL 0743-74-9058
	<b>四条畷看護専門学校</b> 看護学科2年制 (准看護師資格要) TEL 0743-78-9114	<b>阪奈中央リハビリテーション専門学校</b> 理学療法学科3年制 作業療法学科3年制 日本語科 TEL 0743-78-8711	<b>奈良リハビリテーション専門学校</b> 理学療法学科3年制 TEL 0743-73-9861	<b>福祉法人幸友会 田原荘</b> 特別養護老人ホーム ・入所・短期入所生活介護 ・通所介護(デイサービス) ・ケアプランセンター田原荘 TEL 0743-79-2525

## Information お知らせ

### 栗岡学園のCMがリニューアル!

「学校法人栗岡学園」のCMがリニューアルされました!  
イオンシネマ四條畷、及びイオンシネマ高の原にて絶賛放映中。学生さんの生き生きとした様子が伝わる15秒のCMです。ぜひご覧ください!以下QRコードより、YouTubeでもご覧になれます。



<栗岡学園CM動画>  
YouTubeからも  
是非ご覧ください!  
◀◀



### 阪奈サナトリウム増築新病棟まもなく完成



四條畷市田原台にある、阪奈サナトリウムの増築新病棟がまもなく完成予定です。  
ご利用の皆さま及び、近隣の方々、工事期間中につきましては、ご迷惑、ご不便をおかけ致しますが、  
もうしばらく、ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

<阪奈サナトリウム> 四條畷市上田原613番地 TEL 0743-78-1188

### 今年はまぼろしの「栗ぱい」も仲間入り

法人グループの敷地内で採れた栗を活用した、オリジナルの「栗の甘露煮」が、阪奈サナトリウムの栄養課の皆さん、及び福祉施設のご協力にて、今シーズンも完成しました。昨年、大好評だった「栗もなか」に続き、今年はなんと「栗ぱい」が登場!数量限定ですので、出会えた方はラッキーです。



### 2026年3月に、定期巡回随時対応型訪問介護看護「阪奈中央定期巡回ステーション」を開設



**阪奈中央在宅支援センターに3月オープン予定!**  
定期巡回随時対応型訪問介護看護は、24時間365日体制で介護と看護を提供し、利用者の心身の状況に応じて柔軟にサービスを提供します。訪問介護員や看護師が定期的に訪問し、必要に応じてサービスを提供し、自宅で自立した日常生活を送るための支援を行います。是非ご活用ください。

### Wakokai NOW!

No.2 2025年12月

発行 / 医療法人和幸会・学校法人栗岡学園・  
社会福祉法人幸友会・法人本部事務局  
TEL 0743-70-0158 FAX 0743-79-2527

医療法人和幸会  
ホームページ



We are!

わたしたちは和幸会です。

WAKOKAI  
Medical Group

和幸会グループ

医療・福祉・教育の「和」で地域に奉仕

TAKE  
FREE



表紙写真:  
阪奈中央リハビリテーション専門学校のメタセコイア並木と  
阪奈中央病院、リハビリテーション科の理学療法士

和幸会グループ 広報誌

Vol.2



# 災害対策勉強会

生駒市 × 濑島医師 × 阪奈中央病院

子育て健康部地域医療課

能登半島 小木クリニック

看護部

『第1回災害対策勉強会』が行われ、法人内の職員が参加しました。  
「災害発生時にどう行動すべきか」「地域における医療法人和幸会の役割」  
について考える貴重な機会となりました。



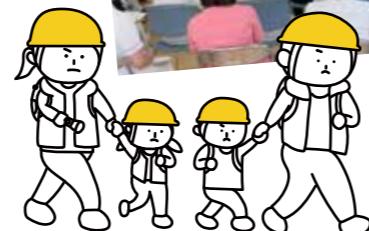
## 第Ⅰ部 院外からのご講演

### ■生駒市地域BCP策定(厚労省モデル事業)について



生駒市子育て健康部地域医療課の高瀬係長に、  
生駒市地域BCP(厚労省モデル事業)について講演  
していただきました。

現状の生駒市の災害時の体制についてご報告が  
あり、今後の取り組みについてもご説明していただき  
ました。前もってこれらの情報を知っていること  
はとても重要だとうことが分かりました。



## 第Ⅱ部 院内シンポジウム

### ■ テーマ: 大規模災害時、阪奈中央病院の地域での役割



「災害初期対応について」  
主任救急救命士 井上 博



「災害についての勉強会の効果」  
外来看護師 横井由紀子

第Ⅱ部は院内のシンポジウムを行いました。  
救急救命士からは当院の課題と今後の改善点が  
明確に示され、外来看護師からは勉強会を通じた  
意識の変化が共有されました。



最後に、DMAT隊員経験を持つ師長からは、実際  
の災害支援を踏まえた当院の今後の取り組みにつ  
いて提言がありました。台風や地震などの、予測で  
きない災害はいつ起こるかわかりません。今回の勉  
強会を通して、情報伝達・管理・備え・訓練の重  
要性を改めて実感しました。



「災害支援経験から  
自機関の災害対応について」  
手術室師長 小木裕子

9月29日(月)には、小木看護師から、健康セミナー  
「防災対策大丈夫ですか?災害に備えて出来るコト!一  
緒に学びましょう!」について講義をおこないました。災  
害支援の経験談や、有事の際の備えについて、詳しいお  
話を聞くことができました。

実際の避難所での医療支援の様子など、皆さん興味  
深く耳を傾けておられました。奈良県でもいつ起こるか  
分からないとされる有事に備え、明日は我が身の気持ち  
で防災対策を考えるきっかけとなりました。



協力:四條畷市

医療法人 和幸会 健康セミナー

住み慣れた町で自分らしく元気に暮らしていくために、  
「健康セミナー」を定期的に、四條畷市のグリーンホール  
田原にて無料で開催しています。

どなたでもお気軽にご参加いただけます。

### 地域と繋がる

救護班活動など  
主な参加イベント

- ・往馬大社銀河まつり7/19
- ・生駒市俵口町お祭り7/26
- ・生駒市どんどこ祭り8/2
- ・生駒台祭り8/16
- ・往馬大社火祭り10/11、12
- ・四條畷市たわらマルシェ9/28
- ・四條畷市たわらフェス10/25
- ・東小フェスティバル11/30



※1 石川県ホームページ「令和6年能登半島地震の概要」(令和7年6月30日時点)より

※2 Business Continuity Plan(事業継続計画):災害など緊急事態における業務の継続・早期復旧のための方針や手順。

# TOPICS

和幸会グループの様々な情報を発信!



## 阪奈中央病院 名誉院長、陰山 克 医師 毎日新聞「やまと人模様」で紹介

阪奈中央病院 名誉院長の陰山 克 医師が、5月 16 日（金）毎日新聞に紹介されました。

93歳の現在も週に数回、外来診療を担当し、最新の医療にも関心を持ち続けながら、生涯現役を貫いておられます。長年にわたり地域医療に尽力されてきた陰山医師のお姿は、私たち職員の励みとなっています。

*Congratulations!*

## 受賞おめでとうございます

日本精神科看護協会、大阪府支部の推薦を受けて阪奈サナトリウムの有村看護部長が大阪府より表彰されました。

有村看護部長は、大阪府支部の広報委員として長年活動をされていました。精神科の、寄り添う看護の大切さを広めたいと言う思いで、大阪府支部のキャラクター「寄りそうゾウ」を発案され、様々な場面で使用され広まっています。



阪奈中央病院 看護部長  
西浦 聰子



6月21日（土）、橿原市の万葉ホールにて「奈良県看護協会 総会」が開催されました。

阪奈中央病院の西浦看護部長が「奈良県看護協会長賞」を受賞いたしました。この賞は、看護職としての職務遂行や看護の発展に顕著な功績を挙げた個人に贈られる賞です。

西浦看護部長は、これまで奈良県看護協会のさまざまな役職を歴任し、現在も医療安全に関する役割を担っています。その長年のご尽力が評価され今回の受賞に至りました。

## 心臓リハビリテーション

阪奈中央病院のリハビリテーションセンターでは、病気から回復を目指す方々の、様々なシチュエーションに対応できるよう、各方面での専門知識の向上に努めています。

この度、理学療法士2名があらたに「心臓リハビリテーション指導士」に認定されました。心臓リハビリテーションは、心臓病の患者さまが、快適な生活に復帰するとともに、再発や再入院を防止することを目指して行う、総合的なリハビリテーションです。



阪奈中央病院 リハビリテーションセンター  
理学療法士 加治屋 地平（左）  
Hoang Viet Tran（右）

## たわらフェス2025

10月25日（土）に四條畷市田原台の北谷公園にて、「たわらフェス」が開催され、本年も阪奈中央病院看護部からは、救護班が出動しました。そして今回初めて、医療法人和幸会、学校法人栗岡学園のブースを出展しました。多くの地域の方々と触れ合う事ができ、私たちの事をより身近に感じていただけたのではないかでしょうか。



1回戦では全員が勝利し、女性の部では見事「銀メダル」を獲得しました！チーム一丸となって有意義な一日を過ごすことができました。みなさん、本当にお疲れさまでした！

## 第25回 大阪府障がい者スポーツ大会 卓球の部

大阪府主催「第25回大阪府障がい者スポーツ大会」卓球の部に、阪奈

サナトリウム、ディケア「たけのこ」のメンバー3名が出場しました。

- ◆ 令和7年5月31日（土）
- ◆ 卓球（サウンドテープルテニス含む）
- ◆ 東和薬品RACTABドーム（大阪府立門真スポーツセンター）

阪奈サナトリウム ディケアたけのこ  
<精神科・心療内科・内科・もの忘れ外来>

ディケアについてのお問合せ

TEL 0743-78-1188 (受付時間:月～金曜日9～17:00)

阪奈サナトリウム  
ディケアたけのこHP



学校法人栗岡学園「看護とリハビリ体験」

# かんごとリハビリ たいけん

四條畷市主催  
「夏休み子ども教室」に  
栗岡学園の3校が参加

8月5日(火)に、阪奈中央看護専門学校・四條畷看護専門学校・奈良リハビリテーション専門学校の3校が、四條畷市主催「夏休み子ども教室」で小中学生向けの看護・リハビリ体験イベントを実施しました。

学生と教員による紙芝居『ころんだタロウとからだのヒーローたち!』やクイズ・実演を交えた仕事紹介に続き、赤ちゃんのお世話、車いす体験、手洗いチェック、骨模型のペーパークラフトづくり、握力測定、聴診器体験など、多彩なブースを用意しました。子どもたちは楽しみながら参加していました。

最後のふりかえりでは、「看護師や理学療法士に興味がわいた」との声も多く、医療職を知つてもらうきっかけとなりました。ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました。

車いす体験 手洗いチェック 赤ちゃんのお世話体験

骨模型のペーパークラフトづくり 握力測定

看護師、理学療法士と  
楽しくふれあえました

栗岡学園HP  
[www.rishoku.ac.jp](http://www.rishoku.ac.jp)

## 第4回 阪奈フェスタ

11月8日(土)、爽やかな秋晴れに恵まれて阪奈フェスタを開催することができました。学生のご家族や友人、卒業生、近隣の方にも多数ご来場いただきありがとうございました。

当日は理学療法学科・作業療法学科・日本語科の学生による模擬店や、有志学生による歌やダンスのステージ発表、フォトコンテストやパーゴルフコーナーなど、趣向を凝らした出し物で賑やかに盛り上りました。



今年もKIDSクラブたわらによる、やぎショーやホースセラピーの紹介もありました



## 阪奈中央看護専門学校 戴帽式

阪奈中央看護専門学校の戴帽式(たいぼうしき)が、看護学科10月22日(水)、准看護科11月21日(金)に行われました。

戴帽式は、看護学生がナースキャップを授かり、専門職としての決意を新たにする大切な式典です。ろうそくの灯りやナイチンゲール誓詞を通して、看護の精神と責任を胸に刻んだ学生は、初めての臨地実習に臨みます。

新たな一步を踏み出す皆さんの成長を、応援しています。



奈良リハビリテーション専門学校



奈良リハビリテーション専門学校にて、小川教授によるスポーツ医学特別講座



### スポーツ・関節鏡センター

阪奈中央病院  
スポーツ・関節鏡センター



阪奈中央病院、スポーツ・関節鏡センターでは、多くのスポーツ選手をサポートしています。

和幸会バドミントン実業団を始め、パンピシャス奈良及び奈良クラブのオフィシャルパートナーとしても活動しています。

## 奈良県立医科大学 スポーツ医学研究センター スポーツ医学寄付講座

10月30日(木)に、奈良リハビリテーション専門学校にて、スポーツ医学の第一線で活躍されている奈良県立医科大学、小川宗宏教授による、スポーツ医学の基礎から現場での対応など幅広い内容の、特別講義が行われました。日本代表選手や国際大会でのサポート経験を持つ教授の貴重なエピソードに、学生は大きな関心を寄せしていました。

講座は2013年に、奈良県のスポーツ振興を目的とし、医療法人和幸会と学校法人栗岡学園の寄付講座として、県立医科大学に、奈良県立医科大学スポーツ医学研究センターを開設いたしました。今後もスポーツ医学で活躍する最前線の専門家と共に、学生の学びを広げる取り組みを続けて参ります。



## パークヒルズ田原苑 みんなの作品展2025



パークヒルズ田原苑にて、毎年恒例の「みんなの作品展」が11月18日(火)～28日(金)に開催されました。ご利用者さま、職員、地域の皆さまのすてきな作品たちが展示され、多くの方にご来苑いただきました。絵画、彫刻、パッチワーク、陶芸、書道、木工、園芸など、たくさんの作品からパワーをいただきました。



厚生労働大臣認定 健康増進施設/厚生労働省指定運動療法施設  
メディタス ゼロフィット  
TEL 0743-74-8669

## ゼロフィット(ハロウィン企画) 青空ヨガ→『暗闇ヨガ』教室に?!

10月31日(金)ハロウィン企画として、青空ヨガ教室を開催いたしました。

当日はあいにくの雨となりましたが、たくさんの方々にお越しいただきありがとうございました。今回は予定していた芝生広場での開催を変更し、ゼロフィットのスタジオで『暗闇ヨガ』として開催いたしました。アロマを焚いてリラックス効果を高めながら行うヨガは好評で「雨でも来た甲斐があった。」とのうれしいお言葉をいただきました。



要予約  
参加無料  
あなたでもお気軽にご参加ください。

ロコモティブシンドロームについて学ぼう!

日時 令和8年1/20火 14:00～15:00  
場所 阪奈中央こぐま園 3Fホール  
生駒市俵口町471番地

講師 阪奈中央病院 整形外科 阪奈中央病院 理学療法士  
西尾 遥 医師  
杉岡 枝里子 池川 葉月

ロコモティブシンドロームとは運動機能の低下により「立つ」「歩く」といった運動能力が衰えた状態のことです。進行すると将来介護が必要になるリスクが高くなります。一緒にロコモ予防対策を学びましょう!

阪奈中央病院 地域医療連携室 TEL 0743-74-8650  
TEL 0743-74-8660 (病院代表)

お問い合わせ・お申し込みは電話、もしくは  
上のQRコードのフォームでお申し込みください。