

阪奈サナトリウム 精神科/心療内科/内科/もの忘れ外来 ・デイケアたけのこ ・障がい者福祉支援センター 和幸(四條畷市委託事業) 〒575-0014 大阪府四條畷市上田原613番地 ☎0743-78-1188	阪奈中央病院 救急告示 医療機関 内科/外科/整形外科/脳神経外科/小児科/リハビリテーション科/救急科/スリット・関節鏡センター/他 人工透析センター・人間ドック・健診センター リハビリテーションセンター 看護部/リハビリテーション科/地域包括ケア病院 〒630-0243 奈良県生駒市浪口町741番地 ☎0743-74-8660	介護老人保健施設 パークヒルズ田原苑 ・入所・短期入所(ショートステイ) ・通所リハビリテーション(デイケア) ・訪問リハビリテーション 〒575-0014 大阪府四條畷市上田原613番地 ☎0743-78-9499	指定障がい福祉サービス事業所 田原の里 ・宿泊型自立訓練事業所 ・短期入所事業所 〒575-0014 大阪府四條畷市上田原613番地 ☎0743-71-1288
認知症対応型 共同生活介護 グループホームたわら ・共用型認知症サービス 〒575-0013 大阪府四條畷市田原台4丁目8番6号 ☎0743-78-9488	サービス付き高齢者向け住宅 阪奈中央さくら苑 〒630-0248 奈良県生駒市喜里が丘2丁目3番5号 ☎0743-70-8686	厚生労働大臣認定 健康増進施設 MediTAS ZeloFit メディタス ゼロフィット 厚生労働省指定運動療法施設 〒630-0243 奈良県生駒市浪口町441番地の1 ☎0743-74-8669	放課後等デイサービス KIDSクラブたわら ・馬介在療法 ・集団療育 ・個別療育 〒575-0014 大阪府四條畷市上田原613番地 ☎080-2656-7010
阪奈中央駅前クリニック 内科/胃腸科/泌尿器科 近鉄生駒線(栗畑駅)徒歩1分 〒630-0263 奈良県生駒市中栗畑1-49-1 和州ビル2F ☎0743-73-3373	阪奈中央在宅支援センター ・ケアプランセンター ・訪問看護ステーション ・訪問介護ステーション ・訪問リハビリテーション ・生駒市阪奈中央地域包括支援センター 〒630-0243 奈良県生駒市浪口町413番地 ☎0743-73-9418	在宅介護支援センターパークヒル ・ケアプランセンター ・訪問介護ステーション ・訪問リハビリテーション ・たわら地域包括支援センター 〒575-0014 大阪府四條畷市上田原613番地 ☎0743-70-1250	阪奈中央サンミット在宅支援センター ・ケアプランセンター ・デイサービスセンター 生駒駅南出口びっくり通りを抜けて徒歩3分 〒630-0265 奈良県生駒市山崎新町2番18 サンミット生駒ビル(グート10)・102号室 ☎0743-85-5526
聖美幼稚園 2年、3年、4年未満保育 園内保育所(1歳、2歳) 昭和25年設立の歴史と伝統の幼稚園 〒537-0013 大阪府大阪市東成区大今里南2丁目13番22号 ☎06-6981-8438	阪奈中央こぐま園 ・0～2歳児 地域型保育事業(生駒市認可) ・3～5歳児 認可外保育事業 病児保育園併設、24時間対応保育所 〒630-0243 奈良県生駒市浪口町471番地 ☎0743-74-0800	阪奈中央病児保育園 病児保育 阪奈中央こぐま園、隣接する小児科と連携した安心の病児保育 〒630-0243 奈良県生駒市浪口町471番地 ☎0743-74-0800	阪奈中央看護専門学校 看護学科3年制 准看護科2年制 〒630-0243 奈良県生駒市浪口町450番地 ☎0743-74-9058
四条畷看護専門学校 看護学科2年制 (准看護師資格要) 〒575-0013 大阪府四條畷市田原台6丁目1番1号 ☎0743-78-9114	阪奈中央リハビリテーション専門学校 理学療法学科3年制 作業療法学科3年制 日本語科 〒575-0013 大阪府四條畷市田原台6丁目4番43号 ☎0743-78-8711	奈良リハビリテーション専門学校 理学療法学科3年制 〒630-0213 奈良県生駒市東生駒1丁目77番3号 ☎0743-73-9861	特別養護老人ホーム 田原荘 ・入所・短期入所生活介護 ・通所介護(デイサービス) ・ケアプランセンター・田原荘 〒575-0014 大阪府四條畷市上田原597番地 ☎0743-79-2525



バドミントンチーム

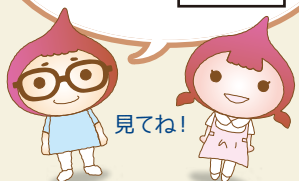
Information お知らせ

栗岡学園のCMがリニューアル!

「学校法人 栗岡学園」のCMがリニューアルされました!
イオンシネマ四條畷、及びイオンシネマ高の原にて絶賛放映中。学生さんの生き生きとした様子が伝わる15秒のCMです。ぜひご覧ください! 以下のQRコードより、YouTubeでもご覧になれます。



栗岡学園の
ホームページも
リニューアル♪



<栗岡学園CM動画>
YouTubeからも
是非ご覧ください!
◀◀◀

阪奈サナトリウム増築新病棟まもなく完成



四條畷市田原台にある、阪奈サナトリウムの増築新病棟がまもなく完成予定です。
ご利用の皆さま及び、近隣の方々、工事期間中につきましては、ご迷惑、ご不便をおかけ致しますが、もうしばらく、ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

<阪奈サナトリウム> 四條畷市上田原613番地 TEL 0743-78-1188

今年はまぼろしの「栗ぱい」も仲間入り

法人グループの敷地内で採れた栗を活用した、オリジナルの「栗の甘露煮」が、阪奈サナトリウムの栄養課の皆さん、及び福祉施設のご協力にて、今シーズンも完成しました。昨年、大好評だった「栗もなか」に続き、今年はなんと「栗ぱい」が登場! 数量限定ですので、出会えた方はラッキーです。



2026年3月に、定期巡回随時対応型訪問介護看護「阪奈中央定期巡回ステーション」を開設



提供します。訪問介護員や看護師が定期的に訪問し、必要に応じてサービスを提供し、自宅で自立した日常生活を送るための支援を行います。是非ご利用ください。

阪奈中央在宅支援センターに
3月オープン予定!

定期巡回随時対応型訪問介護看護は、24時間365日体制で介護と看護を提供し、利用者の心身の状況に応じて柔軟にサービスをご提供します。

Wakokai NOW!

No.2 2025年12月

発行 / 医療法人和幸会・学校法人栗岡学園・
社会福祉法人幸友会・法人本部事務局
〒575-0014 大阪府四條畷市上田原613番地
TEL 0743-70-0158 FAX 0743-79-2527

医療法人和幸会
ホームページ



Wakokai NOW!

和幸会グループ 広報誌

Vol.2

特集

第1回 災害対策勉強会

地域との関わり大切さ

We are!

わたしたちは和幸会です。



WAKOKAI
Medical Group

和幸会グループ

医療・福祉・教育の「和」で地域に奉仕

自由にお持ち帰りください

TAKE
FREE

表紙写真:
阪奈中央リハビリテーション専門学校のメタセコイア並木と
阪奈中央病院、リハビリテーション科の理学療法士



災害対策勉強会

生駒市 × 瀬島医師 × 阪奈中央病院

子育て健康部地域医療課

能登半島 小木クリニック

看護部

『第1回災害対策勉強会』が行われ、法人内の職員が参加しました。
「災害発生時にどう行動すべきか」「地域における医療法人和幸会の役割」
について考える貴重な機会となりました。

第Ⅰ部 院外からのご講演

■ 生駒市地域BCP策定（厚労省モデル事業）について



講師

生駒市子育て健康部地域医療課係長 高瀬 佐智子 氏

生駒市子育て健康部地域医療課の高瀬係長に、生駒市地域BCP（厚労省モデル事業）について講演していただきました。

現状の生駒市の災害時の体制についてご報告があり、今後の取り組みについてご説明していただきました。前もってこれらの情報を知っていることはとても重要だと言うことが分かりました。



■ 過疎地域にある医療機関が経験した令和6年能登半島地震



講師

小木クリニック 院長 瀬島 照弘 先生

「過疎地域にある医療機関が経験した令和6年能登半島地震」をテーマに、石川県能登町の小木クリニック院長・瀬島弘先生にご講演いただきました。令和6年能登半島地震（2024年1月1日）はM7.6、最大震度7を記録し、能登半島北部を中心に大きな被害をもたらしました。人的被害は直接死228名^{※1}に上っています。

小木クリニックでは、令和4年度に策定していた機関型BCP^{※2}を直ちに発動し、医療過疎地域で限られた資源の中でも医療を継続しました。平時から自助・共助・互助の備えと訓練を重ねていたことが、外部支援が届きにくい状況での対応につながったとのことでした。また先生は、初動で

「防ぎえた災害死（PDD）」を少しでも減らすこと、そして震災後の支援は物資だけでなく“人とのつながりを保つ支援”が重要で、支援から漏れた人を生まない仕組みが必要だと強調されました。今回の講演を通し、災害時に備えた手順確認と、地域が孤立しない支援の重要性を改めて学びました。



※1 石川県ホームページ「令和6年能登半島地震の概要」（令和7年6月30日時点）より

※2 Business Continuity Plan（事業継続計画）：災害など緊急事態における業務の継続・早期復旧のための方針や手順。

第Ⅱ部 院内シンポジウム

■ テーマ：大規模災害時、阪奈中央病院の地域での役割



「災害初期対応について」
主任救急救命士 井上 博



「災害についての勉強会の効果」
外来看護師 横井由紀子

第Ⅱ部は院内のシンポジウムを行いました。
救急救命士からは当院の課題と今後の改善点が明確に示され、外来看護師からは勉強会を通じた意識の変化が共有されました。



最後に、DMAT隊員経験を持つ師長からは、実際の災害支援を踏まえた当院の今後の取り組みについて提言がありました。台風や地震などの、予測できない災害はいつ起こるかわかりません。今回の勉強会を通して、情報伝達・管理・備え・訓練の重要性を改めて実感しました。



「災害支援経験から
自機関の災害対応について」
手術室師長 小木裕子

9月29日（月）には、小木看護師から、健康セミナー「防災対策大丈夫ですか？災害に備えて出来るコト！一緒に学びましょう！」について講義をおこないました。災害支援の経験談や、有事の際の備えについて、詳しいお話を聞くことができました。

実際の避難所での医療支援の様子など、皆さん興味深く耳を傾けておられました。奈良県でもいつ起こるか分からないとされる有事に備え、明日は我が身の気持ちで防災対策を考えるきっかけとなりました。



協力：四條畷市

医療法人 和幸会 健康セミナー

住み慣れた町で自分らしく元気に暮らしていくために、「健康セミナー」を定期的に、四條畷市のグリーンホール田原にて無料で開催しています。
どなたでもお気軽にご参加いただけます。

地域と繋がる

和幸会では、地域イベントでの救護班の協力をはじめ、様々な地域活動を行っています。清掃、朝の挨拶運動などのボランティア活動には、栗岡学園の学生も参加しています。災害時にも円滑に連携できるよう、地域とのつながりを大切にしています。

救護班活動など 主な参加イベント

- ・往馬大社銀河まつり7/19
- ・生駒市俵口町お祭り7/26
- ・生駒市どんどこ祭り8/2
- ・生駒台祭り8/16
- ・往馬大社火祭り10/11、12
- ・四條畷市たわらマルシェ9/28
- ・四條畷市たわらフェス10/25
- ・東小フェスティバル11/30



TOPICS

和幸会グループの様々な情報を発信!

阪奈中央病院 名誉院長、陰山 克 医師 毎日新聞「やまと人模様」で紹介

阪奈中央病院 名誉院長の陰山 克 医師が、5月16日（金）毎日新聞で紹介されました。
93歳の現在も週に数回、外来診療を担当し、最新の医療にも関心を持ち続けながら、生涯現役を貫いておられます。長年にわたり地域医療に尽力されてきた陰山医師のお姿は、私たち職員の励みとなっています。



受賞おめでとうございます

日本精神科看護協会、大阪府支部の推薦を受けて阪奈サナトリウムの有村看護部長が大阪府より表彰されました。

有村看護部長は、大阪府支部の広報委員として長年活動をされていました。精神科の、寄り添う看護の大切さを広めたいという思いで、大阪府支部のキャラクター「寄りそうゾウ」を発案され、様々な場面で使用され広がっています。



阪奈サナトリウム
看護部長
有村 由美子



阪奈中央病院 看護部長
西浦 聡子



6月21日（土）、橿原市の万葉ホールにて「奈良県看護協会 総会」が開催されました。
阪奈中央病院の西浦看護部長が「奈良県看護協会会長賞」を受賞いたしました。この賞は、看護職としての職務遂行や看護の発展に顕著な功績を挙げた個人に贈られる賞です。
西浦看護部長は、これまで奈良県看護協会のさまざまな役職を歴任し、現在も医療安全に関する役割を担っています。その長年のご尽力が評価され今回の受賞に至りました。

心臓リハビリテーション

阪奈中央病院のリハビリテーションセンターでは、病気から回復を目指す方々の、様々なシチュエーションに対応できるよう、各方面での専門知識の向上に努めています。
この度、理学療法士2名があらたに「心臓リハビリテーション指導士」に認定されました。心臓リハビリテーションは、心臓病の患者さまが、快適な生活に復帰するとともに、再発や再入院を防止することを目指して行う、総合的なリハビリテーションです。



阪奈中央病院 リハビリテーションセンター
理学療法士 加治屋 地平 (左)
Hoang Viet Tran (右)

たわらフェス2025

10月25日（土）に四條畷市田原台の北谷公園にて、「たわらフェス」が開催され、本年も阪奈中央病院看護部からは、救護班が出動しました。そして今回初めて、医療法人和幸会、学校法人栗岡学園のブースを出展しました。多くの地域の方々と触れ合う事ができ、私たちの事をより身近に感じていただけたのではないのでしょうか。



第25回 大阪府障がい者スポーツ大会 卓球の部

大阪府主催「第25回大阪府障がい者スポーツ大会」卓球の部に、阪奈サナトリウム、デイケア「たけのこ」のメンバー3名が出場しました。

- ◆ 令和7年5月31日（土）
- ◆ 卓球(サウンドテーブルテニス含む)
- ◆ 東和薬品RACTABドーム(大阪府立門真スポーツセンター)

阪奈サナトリウム デイケアたけのこ
＜精神科・心療内科・内科・もの忘れ外来＞

デイケアについてのお問合せ
TEL 0743-78-1188 (受付時間: 月～金曜日9～17:00)



阪奈サナトリウム
デイケアたけのこHP



1回戦では全員が勝利し、女性の部では見事「銀メダル」を獲得しました! チーム一丸となって有意義な一日を過ごすことができました。みなさん、本当にお疲れさまでした!

女性の部では
「銀メダル」を
獲得!



第4回 阪奈フェスタ

11月8日(土)、爽やかな秋晴れに恵まれて阪奈フェスタを開催することができました。学生のご家族や友人、卒業生、近隣の方にも多数ご来場いただきありがとうございました。

当日は理学療法学科・作業療法学科・日本語科の学生による模擬店や、有志学生による歌やダンスのステージ発表、フォトコンテストやバターゴルフコーナーなど、趣向を凝らした出し物で賑やかに盛り上がりしました。

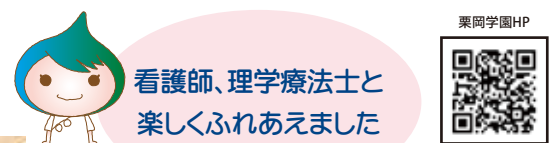


四條畷市主催 「夏休み子ども教室」に 栗岡学園の3校が参加

8月5日(火)に、阪奈中央看護専門学校・四條畷看護専門学校・奈良リハビリテーション専門学校の3校が、四條畷市主催「夏休み子ども教室」で小中学生向けの看護・リハビリ体験イベントを実施しました。

学生と教員による紙芝居『ころんだタロウとからだのヒーローたち!』やクイズ・実演を交えた仕事紹介に続き、赤ちゃんのお世話、車いす体験、手洗いチェック、骨模型のペーパークラフトづくり、握力測定、聴診器体験など、多彩なブースを用意しました。子どもたちは楽しみながら参加していました。

最後のふりかえりでは、「看護師や理学療法士に興味があった」との声も多く、医療職を知ってもらうきっかけとなりました。ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました。



奈良リハビリテーション専門学校

奈良リハビリテーション専門学校にて、小川教授によるスポーツ医学特別講座



スポーツ・関節鏡センター

阪奈中央病院、スポーツ・関節鏡センターでは、多くのスポーツ選手をサポートしています。和幸会バドミントン実業団を始め、バンビジャス奈良及び奈良クラブのオフィシャルパートナーとしても活動をしています。



奈良県立医科大学 スポーツ医学研究センター スポーツ医学寄付講座



10月30日(木)に、奈良リハビリテーション専門学校にて、スポーツ医学の第一線で活躍されている奈良県立医科大学、小川宏教授による、スポーツ医学の基礎から現場での対応など幅広い内容の、特別講義が行われました。

日本代表選手や国際大会でのサポート経験を持つ教授の貴重なエピソードに、学生は大きな関心を寄せていました。

講座は2013年に、奈良県のスポーツ振興を目的とし、医療法人和幸会と学校法人栗岡学園の寄付講座として、県立医科大学に、奈良県立医科大学スポーツ医学研究センターを開設いたしました。今後もスポーツ医学で活躍する最前線の専門家と共に、学生の学びを広げる取り組みを続けて参ります。



パークヒルズ田原苑 みんなの作品展2025

パークヒルズ田原苑にて、毎年恒例の「みんなの作品展」が11月18日(火)～28日(金)に開催されました。ご利用者さま、職員、地域の皆さまのすてきな作品たちが展示され、多くの方にご来苑いただきました。

絵画、彫刻、パッチワーク、陶芸、書道、木工、園芸など、たくさんの作品からパワーをいただきました。



MediTAS
ZeroFit
メディタス ゼロフィット
TEL 0743-74-8669

ゼロフィット〈ハロウィン企画〉 青空ヨガ → 『暗闇ヨガ』教室に?!

10月31日(金)ハロウィン企画として、青空ヨガ教室を開催いたしました。

当日はあいにくの雨となりましたが、たくさんの方々にお越しいただきありがとうございました。今回は予定していた芝生広場での開催を変更し、ゼロフィットのスタジオで『暗闇ヨガ』として開催いたしました。アロマを焚いてリラックス効果を高めながら行うヨガは好評で「雨でも来た甲斐があった。」とのうれしいお言葉をいただきました。

阪奈中央看護専門学校 戴帽式

阪奈中央看護専門学校の戴帽式(たいぼうしき)が、看護学科10月22日(水)、准看護科11月21日(金)に行われました。

戴帽式は、看護学生がナースキャップを授かり、専門職としての決意を新たにす大切な式典です。ろうそくの灯りやナイチンゲール誓詞を通して、看護の精神と責任を胸に刻んだ学生は、初めての臨地実習に臨みます。

新たな一歩を踏み出す皆さんの成長を、応援しています。



要予約
参加無料
どなたでもお気軽にご参加ください。

ロコモティブシンドロームについて学ぼう!

日時 令和8年1/20(火) 14:00~15:00
場所 阪奈中央こぐま園 3Fホール
生駒市俣口町471番地

講師 阪奈中央病院 整形外科 西尾 遥 医師
阪奈中央病院 理学療法士 杉岡 枝里子 池川 葉月

ロコモティブシンドロームとは運動機能の低下により「立つ」「歩く」といった移動能力が衰えた状態のことを指します。進行すると将来介護が必要になるリスクが高くなります。一緒にロコモ予防対策を学びましょう!

阪奈中央病院 地域医療連携室 TEL 0743-74-8650
TEL 0743-74-8660 (病院代表)



お問い合わせ・お申し込みは電話、もしくは上のQRコードのフォームにてお申し込みください。