

# 新人教育1年間

## 阪奈中央病院 看護部教育委員会

当院での新人教育は「臨床に必要な基礎知識」を、月に1回から2回集合教育を実施し、そこで基礎から実践まで学んでいきます。また、新人看護職員が精神的な安定を得られるよう、集い語り合う場を設けています。

4月

### 多職種合同研修

入社して2日間は社会人としての心得、医療安全・感染対策・病院のシステム・看護部などについて学びます。

5月・6月

### 新人集合研修

固定チームナースング・看護記録・臨床倫理・基礎看護技術などをワークを交えて学習します。

### 新人集合研修

他職種の方から、薬品の知識・褥瘡の経過評価・非褥瘡3原則について研修を行います。夜勤とはどんなものかを知るために夜勤のシャドーイングをします。段階的に受け持つ患者さまの数を増やしていきます。

7月・8月

### 新人集合研修

フィジカルアセスメント・急変時対応のシミュレーション研修  
夜勤を行っている2年目の先輩看護師に経験談を聞き夜勤業務に備えます。

10月

### ローテーション研修

他の部署や他職種の方はどのような業務をしているのか、また、自分の部署で学べないことを他で学んだり知ったりするための勤務体験研修です。

11月

### 新人集合研修

災害に備えてシミュレーションを行います。病院の災害訓練に参加し実践を行います。

### 新人集合研修

患者さまの希望や家族を支える「エンド・オブ・ライフケア」を学習します。

1月・2月

### 1年間の振り返り、2年目に向けての発表会

1年間の振り返りことで自己の看護観を見つめなおし、2年目に向けて目標を新たにします。

年間を通して  
フォローアップ  
研修

入社して1ヶ月後・3か月後・6か月後・1年後に、「うれしかったこと、悩んでいること、失敗したこと、心に残った看護場面など」をみんなで共有する場をもち語り合いをします。

# 阪奈中央病院看護部 新人サポート体制



## ♥ 看護部長

- ・定期的に面談します
- ・いつでも相談にのります



## ♥ 新人看護職員



## ♥ チューター

- ・悩み事や不安をサポートします



## ♥ 看護師長

## ♥ 看護主任

- ・いつでも相談にのります
- ・成長を見守ります



## ♥ 教育委員

## ♥ 実地指導者

- ・研修を計画したり、技術を評価、スムーズに成長できるように支援します

## 産業心理カウンセラーがスタッフの心のケアをします

新人職員は、入職して3か月が大切と言われています。

3か月後に、不安がないか、眠れているか、食事はとれているか、悩みはないかなどを紙面で聞きます。

不安などがあれば解消するための、最善の対策がとれるように、配慮します。

必要であれば、所属の看護師長にも少しお話をさせていただき、安心して勤務でき、看護師として成長できる環境づくりに取り組みます。

また、病院の安全衛生委員会でも、メンタルヘルス対策(ストレスチェック)などを行って来ています。