

認知症 状態への 対策と対応

レッツ
対策!

毎日からだを
動かす!



ぐっすり眠って
脳を休める



脳トレ&体操を交え楽しく学びましょう!

認知症について正しく知り、日々の生活でできる予防や
対策、症状への対応について学びます。脳トレや体操も
交えながら、これからも自分らしく元気に過ごすための
ヒントを一緒に見つけましょう!

講師

阪奈中央病院
訪問リハビリテーション
作業療法士 認知運動療法士
認知症ライフパートナー

なかじま ゆきか

中島 由紀香

色々なものを
おいしく!



2026年

事前申し込み必須

10/23

金

14:00~15:00

参加無料・要予約

会場

グリーンホール田原 (1階なるなるホール)
大阪府四條畷市大字上田原1番地

※駐車場には限りがございます。乗り合せ、公共交通機関の
ご利用にご協力ください。

※講演後、質疑応答の時間を5分程、設けております。

※定員(30名)になり次第、募集終了となります。(申込先着順)

※咳やくしゃみなどの症状がある場合はマスクの着用に
ご協力をお願いいたします。

会場アクセス



【バスでお越しの方】

- ・四條畷市コミュニティバス 田原1ルートへ乗車
「グリーンホール田原」下車すぐ。
- ・奈良交通バス 近鉄生駒駅南口より「田原台1丁目」
行きに乗車「戎公園」下車徒歩15分。



【お車でお越しの方】

- ・阪奈道路「生駒IC」出口より約10分。
- ・国道163号線「北田原大橋」交差点から南へ約3分。
北田原駐在所のある交差点を西へ。



お問い合わせ・お申し込み



医療法人 和幸会

阪奈中央病院 地域医療
連携室

介護老人保健施設

パークヒルズ田原苑

(直通)

0743-74-8650

(病院代表)

0743-74-8660

(施設代表)

0743-78-9499

月~金 9:00~17:00

土 9:00~13:00

※日・祝日・年末年始は除く

奈良県生駒市俣口町741番地

月~土 8:45~17:00

※日・祝日・年末年始は除く

大阪府四條畷市上田原613番地



HP



HP

お申し込みは
コチラから



直接お申し込みできます。
お名前と、連絡のつく電話
番号を入力してください。