

地域で広げる健康の輪

申込み不要

参加無料

第2回

わたくし医療フェア

「たけまるくんがやってる!」
生駒市イメージキャラクター「たけまるくん」と記念撮影♪

お子さま向けの
楽しいイベントも開催♪



1 メディタス ゼロフィット 体組成測定

前回好評!

体重、体脂肪量だけでなく、筋肉量や基礎代謝量、体水分率に至るまで様々な項目を測定することができます。あなたの性別・年齢にあった「適切な体脂肪率」をチェックしませんか?



3 リハビリテーション部 体力測定

あなたの身体は何歳?

握力 柔軟性 バランス
社会人になると体力測定を行う機会は皆無に等しいのが現状です。久しぶりに、体力測定をして自分の体力年齢を確認しませんか?



※動きやすい服装でご参加ください。

令和8年
日時 **5/16** 土
13:00~15:30



会場 生駒駅直結徒歩約1分
ベルステージ
ベルテラスいこま 3F
〒630-0245 奈良県生駒市北新町10-36

阪奈中央看護専門学校 同窓会委員会
四条畷看護専門学校

わたしがもらえるよ!

※材料が無くなり次第終了となります。



2 中央検査部 顕微鏡をのぞいてみよう!

ふしぎ発見!

血液の中にある赤血球・白血球を観察しよう! 微小な世界をのぞいて、人体の不思議にふれてみませんか? お子さまの参加も大歓迎です!



4 看護部 フレイル相談

この機会に!

加齢に伴う心身の虚弱を「フレイル」と言います。最近「疲れやすくなった」「歩く速さが落ちた」など感じることはありませんか? 食事・運動・口腔ケアなどについて個別にご相談を承ります。



5 看護部 クレーンゲームで あめをゲットしよう!

※景品が無くなり次第終了となります。

6 看護部 弾む風船を 作ろう! 先着30名

※材料が無くなり次第終了となります。

7 看護部 ハンドマッサージ コーナー!

※看護師によるハンドマッサージです。



※天候等の諸事情により中止となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

