

## 足関節の手術を受けられる患者様へ(入院治療計画書)

	手術前日	手術当日		手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目～5日目
		手術前	手術後			
	/	/	/	/	/	/
治療処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>採血・検査・心電図</li> <li>レントゲン・MRI・CT・呼吸機能</li> <li>必要があれば手術部の除毛をします</li> <li>ネームバンドをつけます</li> <li>検温を入院時・19時に行います</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術着に着替えます</li> <li>下着は全て脱ぎ紙パンツをはきます</li> <li>静脈血栓予防のため弾性ストッキングをはきます(不要の場合あり)</li> <li>1時頃手術室へ移動(時間は変更になることがあります)</li> <li>検温を6時・10時・手術前に行います</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>胸に心電図モニターセンサーをはります</li> <li>必要時、酸素吸入をします</li> <li>手術した足を枕にのせて高くアイシングします</li> <li>1～4時間おきに全身状態を観察します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝、心電図モニターセンサーをはずします</li> <li>回診、ガーゼ交換があります</li> <li>患肢を挙上し、アイシングします</li> <li>検温を6時・10時・19時に行います</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>検温を10時19時に行います</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>検温を10時に行います</li> </ul>
注射内服	<ul style="list-style-type: none"> <li>内服しているお薬を確認します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>10時頃から点滴を行います</li> <li>入室直前に抗生物質の点滴を行います</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後翌朝まで続けて点滴があります</li> <li>帰宅6時間後に抗生物質の点滴を行います</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝と夕方に抗生物質の点滴をします</li> <li>内服薬があります</li> </ul>		
検査				<ul style="list-style-type: none"> <li>朝、採血をします</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>朝、採血をします(3日目)</li> </ul>
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>夕食後絶食(伝達麻酔の場合は絶飲食不要)夕食後は水とお茶のみ飲むことができます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>絶食(伝達麻酔の場合朝食後絶食、飲水は手術3時間前まで可)</li> <li>8時以降絶食</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>絶食(伝達麻酔の場合は術後から飲水・飲食可)</li> <li>手術3時間後より飲水できます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝から食事が食べられます</li> </ul>		
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>便秘時浣腸をします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術前にトイレに行きましょう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>尿道に管が入っています</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>午前中尿道に入れてある管を抜きます</li> <li>その後はトイレに行けます</li> </ul>		
安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限ありません</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>ベッド上で安静にします</li> <li>上体は起こせません(30度までは可能)横向きにはなれます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>松葉杖または車椅子で移動できます</li> <li>手術したほうの足に体重をかけることは痛みが強くない程度に可能です</li> <li>その際足を強くそらすことは避けてください</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>通院予定です</li> </ul>
リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> <li>術前評価をします</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>痛みや腫れを軽減するリハビリをします</li> </ul>		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>爪切り、入浴をしてください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>洗面・歯磨き・ひげそり(男性)を行って下さい</li> <li>朝はシャワーできます</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>身体を拭き着替えます</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術の傷がフィルムで覆われたらシャワー出来ます</li> </ul>
患者様及びご家族への説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師からの説明</li> <li>入院経過について</li> <li>内服されている薬の説明書を入院時持参して下さい</li> <li>看護師からの説明</li> <li>入院生活について</li> <li>手術前オリエンテーション</li> <li>手術承諾書を記載看護師にわたしてください</li> <li>手術に必要な物</li> <li>バスタオル・タオル・ティッシュペーパー・吸いのみ(コップ・ストロー)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>腕時計・指輪・ピアス・眼鏡・コンタクトレンズ・入れ歯など身につけている物は全て外して下さい</li> <li>髪の毛の長い方は結んで下さい</li> <li>化粧・マニキュアをしないでください</li> <li>家族の方へ</li> <li>手術中は2階手術室隣の待合室でおまちください</li> <li>貴重品の管理をお願いします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術が終わった時点でご家族に手術についての説明をおこないます</li> <li>痛みがある時や困ったことがある時はいつでも看護師にお知らせ下さい</li> <li>手術後チューブ類が入っていますが抜けないように気を付けて下さい</li> <li>肺炎を防ぐ為深呼吸を行い痰も充分に出して下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>日常生活についての確認</li> <li>頭痛・嘔気のある場合はお申し出ください</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>退院後の受診予定や生活上の注意点をお知らせします</li> </ul> 

状況に応じて予定が変更になります。ご不明な点がございましたらお尋ね下さい。