

# 2019年5月～年7月 阪奈中央病院 健康教室

月  
日  
曜

病気が気になる方。ご自身やご家族の健康増進や健康に関心のある方。専門職のお話しと共に、健康体操でリフレッシュしませんか！！

どなたでも無料でご参加いただけます。

要申込



開催日	時間	テーマ	担当
5月27日(月)	14:00～15:00	尿もれと排尿コントロール	泌尿器科 吉川医師
		骨盤底筋体操	リハビリテーション部
7月24日(水)	14:00～15:00	熱中症	リハビリテーション部
		夏バテ予防体操	
9月24日(火)	14:00～15:00	夏の疲れに効く食事	栄養管理部
		嚥下体操	リハビリテーション部

※内容は変更になることがあります。予めご了承ください。



お申込は、阪奈中央病院地域医療連携室でお伺いします。開催当日は直接、阪奈中央こぐま園3階ホールにお越しください。

地域医療連携室：0743-74-8650

