

平成30年11月～平成31年3月

阪奈中央病院 健康教室

月
日
曜

病気が気になる方。ご自身やご家族の健康増進や健康に関心のある方。専門職のお話しと共に、健康体操でリフレッシュしませんか！！

どなたでも無料でご参加いただけます。

要予約



開催日	時間	テーマ	担当
11月30日(金)	14:00～15:00	動脈硬化と血管年齢	中央検査部
		血管若返り体操	リハビリテーション部
平成31年 1月24日(木)	14:00～15:00	インフルエンザ	内科医師
		身体温まり体操	リハビリテーション部
3月29日(金)	14:00～15:00	薬の上手な飲み方	薬剤部
		パタカラ体操	看護部

※内容は変更になることがあります。予めご了承ください。



阪奈中央こぐま園
3階ホールで開催

ご予約は、阪奈中央病院地域医療連携室でお伺いします。開催当日は直接、阪奈中央こぐま園3階ホールにお越しください。

地域医療連携室：0743-74-8650

